

Берегите голос детей

Голосовая функция нередко оказывается нарушенной у детей.

Причины расстройства голоса весьма разнообразны:

- заболевания гортани, носоглотки, лёгких, бронхов и трахеи, сердца и сердечно-сосудистой системы;
- несоблюдение правил гигиены разговорного и певческого голоса, а также правил общей гигиены;
- перенапряжение голоса;
- неправильная техника голосоподачи;
- снижение слуха;
- некоторые расстройства голоса проявляются в сочетании с речевым дефектом.

Нарушения голоса проявляются в виде расстройства высоты, силы, модуляции голоса и ритмико-интонационной стороны речи.

Если нарушена высота голоса, то голос может быть монотонный, немодулированный, низкий, фальцет.

Если нарушен тембр, то голос может быть хриплый, грубый, гортанно-резкий, квакающий, глухой, писклявый, металлический.

Если нарушена сила голоса, то голос может быть иссякающий, слишком громкий.

Расстройства голоса влияют на коммуникативную функцию речи ребёнка, на особенности его личности. Дети стесняются своего голоса, подчас общаются мимикой, жестами. Появляются и отклонения в эмоционально-волевой сфере: своеобразные черты характера (неуравновешенность, раздражительность, пессимизм, негативизм).

Как беречь голос детей?

- Правильно закаляться.
- Соблюдать общие правила гигиены и правила гигиены голоса.
- Избегать сильных нервно-психологических потрясений со значительным перенапряжением голоса.
- Нет сильным эмоциональным стрессам, истерикам, особенно у девочек!
- Лечить хронический тонзиллит, аденоиды, ларингит, инфекционные заболевания (ангина, грипп), они оказывают на голос неблагоприятное воздействие. Периодически проходить осмотр у врача – отоларинголога.



- Пыль дым, сырость, холод также отрицательно влияют на голос.
- Резкий, громкий, продолжительный крик вреден для голоса.
- Не злоупотреблять громким хоровым пением, не расширять диапазон и силу звучания голоса.



*Материал подготовила
учитель-логопед Куклина С.А.*