

О применении кислородного коктейля

Лечебное действие кислорода известно с конца XVIII века.

В состав кислородного коктейля входит:

- газообразный медицинский кислород, который является лекарственным средством антигипоксического действия;
- фруктовый сок (яблочный, грушевый, виноградный и др);
- пенообразователь, благодаря которому происходит формирование пены в напитке.

В качестве такого элемента используют корень солодки.

Коктейль может также содержать фруктовый сироп, витаминно-минеральный комплекс, лекарственные травы (например, боярышник, бессмертник, пустырник и шиповник).

Основное всасывание кислорода и других компонентов кислородной пены происходит в кишечнике, продолжительность действия в зависимости от количества пены может составлять от десятков минут до нескольких часов.

Приём кислородного коктейля поможет:

- снизить заболеваемость простудными болезнями;
- улучшить память;
- повысить работоспособность;
- нормализовать сон: он становится более глубоким, уменьшается период засыпания и двигательной активности;
- улучшить кровоснабжение и питание кожи;
- восстановить силы после физической нагрузки;
- улучшить функциональное состояние сердечно-сосудистой системы, функции желудочно-кишечного тракта.

Для получения положительного эффекта принимать кислородный коктейль нужно регулярно — для детей, как минимум, 1 раз в день.

Кислородный коктейль, как и любое средство, обладающее выраженным фармакологическим эффектом, имеет **противопоказания** к приёму. К ним относятся:

- язва желудка;
- склонность к коронарным спазмам, так как дополнительное растяжение желудка может рефлекторно усиливать спазмы коронарных сосудов, вызывая стенокардию;
- неэффективно его использование для лечения больных с желчнокаменной болезнью.

Таким образом, кислородный коктейль является доступным, эффективным, а главное безопасным при правильном применении средством для лечения и профилактики заболеваний у детей, начиная с раннего возраста, которое они принимают с удовольствием.

С.Ф. Черячукин, главный врач медицинского центра «Здоровое детство»

Журнал «Медицинское обслуживание и организация питания в ДОУ» № 12, декабрь 2011г.