

## Уважаемые мамы и папы!

Если ребёнка не увлекают развивающие пособия – предложите ему настоящие дела. Вот упражнения, в которых ребёнок может **тренировать мелкую моторику**, помогая родителям и чувствуя себя нужным и почти взрослым:

- Снимать шкурку с овощей, сваренных в мундире. Чистить мандарины. Очищать крутые яйца.
- Разбирать расколотые грецкие орехи (ядра от скорлупок). Очищать фисташки.
- Лепить из теста печенье.
- Собирать с пола соринки. Помогать собирать рассыпавшиеся по полу предметы (пуговицы, фасоль, бусинки).
- Помогать сматывать нитки или верёвку в клубок.
- Вешать бельё, используя прищепки (нужно натянуть верёвку для ребёнка).
- Помогать родителям отвинчивать различные пробки.
- Помогать перебирать крупу.
- Рвать, мять бумагу.
- Вытирать пыль, ничего не упуская.
- Включать и выключать свет.
- Искать край скотча. Отлеплять и прилеплять наклейки.
- Перелистывать страницы книги.
- Затачивать карандаши точилкой. Стирать нарисованные каракули ластиком.

**Перечисленные упражнения не только развивают мелкую моторику пальцев рук, но и способствуют развитию речи Вашего ребёнка.**



*Материал подготовила  
учитель-логопед Горницына Т.В.*