

## **Осторожно, ротавирусная инфекция!**

В народе ротавирусную инфекцию называют «кишечным гриппом».

Это острая вирусная болезнь с преимущественным заболеванием детей.

Ротавирусная инфекция имеет повсеместное распространение. Она очень быстро передается от одного ребенка к другому, вызывая вспышки в детских коллективах, в семьях и поражает, прежде всего, ослабленных детей.

### **КАК ЖЕ ПЕРЕДАЮТСЯ ВИРУСЫ?**

Это болезнь «грязных рук». Источником инфекции является только **человек**. Заражение происходит через **грязные руки** и предметы, которых они касались, игрушки, полотенце, посуду. Можно заразиться, употребляя инфицированную пищу или воду (речную, колодезную и водопроводную). Вирус остается жив и при нулевой температуре, может длительно находиться в воде, затем попадая в пищу. Для ротавирусной инфекции характерен подъем заболеваемости в осенне-зимний период, т.к. **вирус лучше выживает при низких температурах**.

### **КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЕ?**

Инкубационный период длится от нескольких часов до 3-5 дней. Начало острое: **резкое повышение температуры**, которая держится 1-2 дня, **головная боль**, **рвота**, **вялость**. В тот же день или на следующий появляется **диарея** – частый жидкий водянистый стул – до 20 раз в день. Продолжительность диареи – 5-6 дней.

Обычно заболевание длится недолго, и через 3-5 дней наступает улучшение.

Дети с любыми признаками заболевания в детский сад **НЕ ДОПУСКАЮТСЯ!**

### **Лечение проводится дома под наблюдением врача:**

- необходимо изолировать больного от других членов семьи;
- у заболевшего должна быть отдельная посуда, полотенце, бельё;
- больной должен придерживаться щадящей диеты (отварная пища – каши, овощные пюре, подсушенный хлеб, вегетарианские супы) и достаточно много пить (минеральную воду, чай, отвары сухофруктов).

### **КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ БОЛЕЗНЬ?**

- 1. Вся питьевую воду обязательно кипятить.**
- 2. Регулярно мыть руки.**