

Общение с ребёнком

Проблемы отцов и детей не существует там, где родители и дети дружат и чем-то занимаются вместе. Основная задача родителей детей-дошкольников - это **научить ребёнка быть усидчивым, уметь слушать, быть внимательным**. Для этого родители сами должны быть внимательны к ребёнку, принимать его таким, какой он есть.

Общаясь с ребенком, помните, что:

Надо!

- Любить своего ребёнка, показывать как Вы ему рады.
- Разговаривать с ребёнком заботливым, успокаивающим, ободряющим голосом.
- Когда ребёнок с Вами разговаривает, слушать его заботливо и внимательно.
- Установить чёткие и жёсткие требования к ребёнку.
- Каждый день читать ребёнку.
- Поощрять в ребёнке стремление задавать вопросы.
- Не скупиться на награду - похвалу или поцелуй, чаще обнимайте его.
- Поощрять любопытство и воображение Вашего ребёнка.
- Поощрять игры с другими детьми.
- Ваши объяснения должны быть простыми и понятными.
- Говорите медленно, будьте терпеливы.

Не надо!

- Не перебивайте ребёнка, не говорите, что Вы все поняли, не отворачивайтесь, пока малыш не закончил рассказывать, - другими словами, не дайте ему заподозрить, что Вас мало интересует то, о чём он говорит.
- Не задавайте слишком много вопросов.
- Не принуждайте ребёнка делать то, к чему он не готов.
- Не требуйте сразу очень многого: пройдёт немало времени, прежде чем малыш приучится самостоятельно убирать свои игрушки или приводить в порядок комнату.
- Не надо критиковать ребёнка с глаза на глаз, а тем более не следует этого делать в присутствии других людей.
- Не надо устанавливать для ребёнка множество правил: он перестанет обращать на Вас внимание.

- Не сравнивайте ребёнка ни с какими другими детьми: ни с его братом или сестрой, ни с соседскими ребятами, ни с его друзьями или родственниками.