

**Рецензия на дополнительную образовательную программу кружка физической направленности
«Веселый мяч»**

МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида № 21»

Автор программы - Звягинцев И.В.

Общая характеристика программы:

- образовательная направленность, в рамках которой реализуется рецензируемая программа - социально-педагогическая;

- возрастная категория детей - 4-6 лет.

- срок реализации программы - 1 год.

Актуальность программы и ее новизна. Футбол - самая популярная игра на планете. Сотни миллионов болельщиков всех континентов переживают события чемпионатов мира, Европы, международных кубков по футболу. Сколько эмоций, жарких споров, радости и даже огорчений приносят эти соревнования высочайшего уровня. Но и простые игры, будь то первенство города, района, школы, не оставляют равнодушных. Настолько футбол захватывает своей борьбой, непредсказуемостью. Нет, наверное, человека, который никогда бы не ударил по мячу, не дал пас, не пытался забить гол. Этой игре покорны все возрасты.

Основой всестороннего развития ребенка в первые годы жизни является физическое воспитание. Организованные физкультурные занятия (в яслях, детских садах и семье), а также свободная двигательная деятельность, когда ребенок во время прогулок играет, прыгает, бегаёт и т.п., улучшают деятельность сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем, укрепляют опорно-двигательный аппарат, улучшают обмен веществ. Они повышают устойчивость ребенка к заболеваниям, мобилизуют защитные силы организма. Через двигательную деятельность ребенок познаёт мир, развиваются его психические процессы, воля, самостоятельность. Чем большим количеством разнообразных движений овладеет ребенок, тем шире возможности для развития ощущения, восприятия и других психических процессов, тем полноценнее осуществляется его развитие. Поэтому, если данный период будет упущен в плане грамотного физического воспитания, то в дальнейшем наверстать пробелы, устранить допущенные ошибки будет чрезвычайно трудно.

Актуальность представленной программы заключается в том, что роль футбола в системе физического воспитания детей дошкольного возраста огромна. Занятия футболом воспитывают положительные нравственно-волевые качества детей, развивают крупные и мелкие мышцы, способствуют активизации мыслительной деятельности, а также развивают физические качества: силу, быстроту, ловкость, прыгучесть. Занятия футболом способствуют расширению коммуникативных навыков дошкольника.

В рамках программы «Веселый мяч» ведущим средством работы в данном направлении является знакомство со способами взрослой игры в футбол.

Дошкольники любят выполнять некоторые элементы этой игры, подражая взрослым футболистам. Такие упражнения с мячом развивают глазомер, координацию, своеобразное «чувство мяча», укрепляют мышцы ног. Детям доступны следующие движения этого вида спорта:

- передавать мяч друг другу, отбивая его ногой, стоя на месте (расстояние 3—4 м);

- подкидывать мяч ногой, ловить его руками;

- подкидывать мяч вверх ногой несколько раз подряд, отбивая его верхом стопы, внутренней ее стороной

- ударами ноги вести мяч по прямой, змейкой, огибая предметы (обязательно правой и левой ногой);

- попадать в ворота, предметы (ширина ворот 2 м);

- останавливать внутренней частью ступни катящийся мяч, посылать его обратно.

Важными качествами данной образовательной программы являются следующие:

- универсальность;

- социальная полезность;

- многообразие направлений деятельности;

- формирование здорового образа жизни.

Программа носит целостный характер, в ней грамотно выделены структурные части, основные компоненты, согласованы цели, задачи и способы их достижения. Пояснительная записка составлена профессионально. Язык и стиль изложения четкий, ясный, доказательный, логичный. Методическое обеспечение программы в полной мере характеризует педагогические, психологические, организационные условия, необходимые для получения образовательного результата.

Общая оценка программы.

Дополнительная образовательная программа кружка физической направленности «Веселый мяч» представляет собой законченный, самостоятельный нормативный документ, выполненный по актуальной тематике, рекомендуется в использовании в воспитательной работе дошкольных образовательных учреждений, учреждений дополнительного образования, детских оздоровительных лагерей.

Программа заслуживает присуждения статуса авторской.

Рецензию подготовил:

Замдиректора ИДППП ЧГПУ по научно-исследовательской деятельности,

к.п.н., доцент кафедры педагогики,

почетный работник сферы молодежной политики РФ



В.Н.Антонов