

Это должен знать каждый родитель!

ТУБЕРКУЛЁЗ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Туберкулез – хроническое инфекционное заболевание, вызываемое микробактериями туберкулеза человеческого или, реже, бычьего вида (последние передаются через молоко и молочные продукты), поражающими в большей мере органы дыхания, а также все органы из системы организма.

Источником инфекции являются больные туберкулезом люди. Наиболее распространённым является воздушный путь заражения. Факторами передачи служат носоглоточная слизь, мокрота и пыль, содержащие бактерии.

Размножение бактерий туберкулеза в организме ребёнка ведет к значительным функциональным расстройствам с явлениями интоксикации: появляется раздражительность или, наоборот, заторможенность, быстрая утомляемость, головная боль, потливость. Температура тела повышается до 37.2° – 37.3° ; нарушаются сон и аппетит. При длительном течении болезни ребёнок худеет, кожа становится бледной, отмечается склонность к воспалительным заболеваниям. Для детей типична реакция со стороны лимфатических узлов: они увеличиваются в размерах, становятся плотными. При отсутствии лечения возможен переход болезни на более тяжелые формы.

Для диагностики туберкулезной интоксикации важное значение имеет определение инфицированности с помощью **туберкулиновых проб**, а для детей с 12 лет – еще и с помощью **флюорографии**.

Для профилактики туберкулеза очень важно:

- вести здоровый образ жизни;
- соблюдать санитарно-гигиенические правила: мыть руки перед едой, не употреблять в пищу немытые овощи и фрукты, а также молочные продукты, не прошедшие санитарный контроль;
- полноценно питаться;
- заниматься спортом;
- обращать внимание на изменения в состоянии здоровья;
- ограничить контакт с больными туберкулезом и лицами, ведущими асоциальный образ жизни;
- вакцинация и ревакцинация детей, начиная с первых дней жизни до 30 лет по медицинским показаниям;
- ежегодное прохождение профилактической флюорографии.

Важным моментом для предупреждения туберкулеза у детей является ежегодная постановка пробы Манту, которая даёт положительный результат при проникновении патогенных бактерий в организм ребёнка.