

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении

Режим дня установлен МАДОУ самостоятельно с учетом:

- специфики учреждения и времени пребывания детей в группе;
- действующих СанПиН (Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13).

Режим дня для детей предусматривает их разнообразную деятельность в течение всего дня в соответствии с интересами и потребностями, с учетом времени года, возраста детей, а также состояния их здоровья. Такой режим дня обеспечивает жизнеспособность и функциональную деятельность различных органов, создает условия для своевременного и правильного физического и полноценного психического развития детей, дает возможность педагогам раскрыть индивидуальные особенности и творческий потенциал каждого ребенка.

Режимы дня скорректированы. Ежедневно во всех возрастных группах предусмотрены несколько форм физического развития детей: утренняя гимнастика на воздухе или в зале, разнообразные игры в течение дня, закаливающие процедуры, занятия физкультурой, что позволяет обеспечить необходимую двигательную активность детей в течение всего дня, рационально распределить интеллектуальную нагрузку дошкольников.

Режимы составлены на холодный и теплый периоды времени, с учетом условий региона при строгом соблюдении временных интервалов между режимными процессами. Режимы дня предусматривают и пребывание ребенка дома.

Режим дня в ДОУ (на холодный и теплый период) представлен ниже в таблицах.

Режим дня обучающихся средних групп №1, №8
(с 4 до 5 лет)
Холодный период года

№ п/п	Мероприятия	Время проведения
1.	Дома: подъём, утренний туалет	6.30 - 7.30
2.	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.15
3.	Коррекционная работа	8.15 – 8.22
4.	Подготовка к завтраку	8.22 – 8.27
5.	Завтрак	8.27 – 8.50
6.	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
7.	Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
8.	Второй завтрак	10.00 - 10.15
9.	Подготовка к прогулке	10.15 – 10.30
10.	Прогулка	10.30 – 11.50
11.	Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.15
12.	Подготовка к обеду	12.15 – 12.20
13.	Обед	12.20 – 12.40
14.	Подготовка ко сну	12.40 - 12.50
15.	Дневной сон	12.50 – 15.00
16.	Подъем, закаливающие процедуры, оздоровительная гимнастика	15.00 - 15.15
17.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.15 – 15.35
18.	Подготовка к полднику	15.35 – 15.40
19.	Полдник	15.40 – 15.55
20.	Индивидуальная коррекционная работа/ самостоятельная деятельность детей	15.55 – 16.30
21.	Подготовка к прогулке	16.30 – 16.45
22.	Прогулка	16.45 – 19.00
23.	Уход детей домой	18.20 – 19.00
24.	Дома: подготовка к ужину, ужин	19.00 – 19.30
25.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
26.	Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Режим дня обучающихся старшей группы №2 (с 5 до 6 лет)

Холодный период года

№ п/п	Мероприятия	Время проведения
1.	Дома: подъём, утренний туалет	6.30 - 7.30
2.	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.15
3.	Коррекционная работа	8.15 – 8.25
4.	Подготовка к завтраку	8.25 – 8.30
5.	Завтрак	8.30 – 8.50
6.	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
7.	Непосредственно образовательная деятельность	
	<i>Понедельник, среда, четверг, пятница</i>	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55
	<i>Вторник</i>	9.00 – 9.25 12.00-12.20 (физкультурное на улице)
8.	Второй завтрак	
	<i>Понедельник, среда, четверг, пятница</i>	10.00 - 10.15
	<i>Вторник</i>	9.40 – 9.55
9.	Подготовка к прогулке	
	<i>Понедельник, среда, четверг, пятница</i>	10.15 – 10.30
	<i>Вторник</i>	9.55 – 10.10
10.	Прогулка	
	<i>Понедельник, среда, четверг, пятница</i>	10.30 – 12.20
	<i>Вторник</i>	10.10 – 12.00
11.	Возвращение с прогулки, игры	12.20 – 12.40
12.	Подготовка к обеду	12.40 – 12.45
13.	Обед	12.45 – 12.55
14.	Подготовка ко сну	12.55 – 13.00
15.	Дневной сон	13.00 – 15.00
16.	Подъем, закаливающие процедуры, оздоровительная гимнастика	15.00 - 15.15
17.	Непосредственно образовательная деятельность	
	<i>Понедельник, вторник, среда, четверг</i>	15.15 – 15.40
18.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы <i>Пятница</i>	15.15 – 15.40
19.	Подготовка к полднику	15.40 – 15.45
20.	Полдник	15.45 – 16.00
21.	Индивидуальная коррекционная работа/ самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
22.	Подготовка к прогулке	16.30 – 16.45
23.	Прогулка	16.45 – 19.00
24.	Уход детей домой	18.20 – 19.00
25.	Дома: подготовка к ужину, ужин	19.00 – 19.30
26.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
27.	Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Режим дня обучающихся старшей группы №4 (с 5 до 6 лет)

Холодный период года

№ п/п	Мероприятия	Время проведения
1.	Дома: подъём, утренний туалет	6.30 - 7.30
2.	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.15
3.	Коррекционная работа	8.15 – 8.25
4.	Подготовка к завтраку	8.25 – 8.30
5.	Завтрак	8.30 – 8.50
6.	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
7.	Непосредственно образовательная деятельность	
	<i>Понедельник, вторник, четверг, пятница</i>	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55
	<i>Среда</i>	9.00 – 9.25 12.00-12.20 (физкультурное на улице)
8.	Второй завтрак	
	<i>Понедельник, вторник, четверг, пятница</i>	10.00 - 10.15
	<i>Среда</i>	9.40 – 9.55
9.	Подготовка к прогулке	
	<i>Понедельник, вторник, четверг, пятница</i>	10.15 – 10.30
	<i>Среда</i>	9.55 – 10.10
10.	Прогулка	
	<i>Понедельник, вторник, четверг, пятница</i>	10.30 – 12.20
	<i>Среда</i>	10.10 – 12.00
11.	Возвращение с прогулки, игры	12.20 – 12.40
12.	Подготовка к обеду	12.40 – 12.45
13.	Обед	12.45 – 12.55
14.	Подготовка ко сну	12.55 – 13.00
15.	Дневной сон	13.00 – 15.00
16.	Подъем, закаливающие процедуры, оздоровительная гимнастика	15.00 - 15.15
17.	Непосредственно образовательная деятельность	
	<i>Понедельник, вторник, среда, четверг</i>	15.15 – 15.40
18.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы <i>Пятница</i>	15.15 – 15.40
19.	Подготовка к полднику	15.40 – 15.45
20.	Полдник	15.45 – 16.00
21.	Индивидуальная коррекционная работа/ самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
22.	Подготовка к прогулке	16.30 – 16.45
23.	Прогулка	16.45 – 19.00
24.	Уход детей домой	18.20 – 19.00
25.	Дома: подготовка к ужину, ужин	19.00 – 19.30

26.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
27.	Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Режим дня обучающихся старшей группы №5 (с 5 до 6 лет)

Холодный период года

№ п/п	Мероприятия	Время проведения
1.	Дома: подъём, утренний туалет	6.30 - 7.30
2.	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.15
3.	Коррекционная работа	8.15 – 8.25
4.	Подготовка к завтраку	8.25 – 8.30
5.	Завтрак	8.30 – 8.50
6.	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
7.	Непосредственно образовательная деятельность	
	<i>Понедельник, вторник, среда, четверг</i>	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55
	<i>Пятница</i>	9.00 – 9.25 12.00-12.20 (физкультурное на улице)
8.	Второй завтрак	
	<i>Понедельник, вторник, среда, четверг</i>	10.00 - 10.15
	<i>Пятница</i>	9.40 – 9.55
9.	Подготовка к прогулке	
	<i>Понедельник, вторник, среда, четверг</i>	10.15 – 10.30
	<i>Пятница</i>	9.55 – 10.10
10.	Прогулка	
	<i>Понедельник, вторник, среда, четверг</i>	10.30 – 12.20
	<i>Пятница</i>	10.10 – 12.00
11.	Возвращение с прогулки, игры	12.20 – 12.40
12.	Подготовка к обеду	12.40 – 12.45
13.	Обед	12.45 – 12.55
14.	Подготовка ко сну	12.55 – 13.00
15.	Дневной сон	13.00 – 15.00
16.	Подъем, закаливающие процедуры, оздоровительная гимнастика	15.00 - 15.15
17.	Непосредственно образовательная деятельность	
	<i>Понедельник, вторник, среда, четверг</i>	15.15 – 15.40
18.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы <i>Пятница</i>	15.15 – 15.40
19.	Подготовка к полднику	15.40 – 15.45
20.	Полдник	15.45 – 16.00
21.	Индивидуальная коррекционная работа/ самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
22.	Подготовка к прогулке	16.30 – 16.45
23.	Прогулка	16.45 – 19.00

24.	Уход детей домой	18.20 – 19.00
25.	Дома: подготовка к ужину, ужин	19.00 – 19.30
26.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
27.	Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Режим дня обучающихся старшей группы №3 (с 6 до 7 лет)

Холодный период года

№ п/п	Мероприятия	Время проведения
1.	Дома: подъём, утренний туалет	6.30 - 7.30
2.	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.15
3.	Коррекционная работа	8.15 – 8.27
4.	Подготовка к завтраку	8.27 – 8.30
5.	Завтрак	8.30 – 8.50
6.	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
7.	Непосредственно образовательная деятельность	
	<i>Понедельник, вторник, среда, четверг</i>	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50
	<i>Пятница</i>	9.00 – 9.30 10.30-11.00 (физкультурное на улице)
	Игры, самостоятельная деятельность детей <i>Пятница</i>	9.30-10.00
	Второй завтрак	10.10 - 10.20
9.	Подготовка к прогулке	
	<i>Понедельник, вторник, среда, четверг</i>	10.50 – 11.00
	<i>Пятница</i>	10.20 – 10.30
10.	Прогулка	11.00 – 12.30
11.	Возвращение с прогулки, игры	12.30 – 12.40
12.	Подготовка к обеду	12.40 – 12.45
13.	Обед	12.45 – 12.55
14.	Подготовка ко сну	12.55 – 13.00
15.	Дневной сон	13.00 – 15.00
16.	Подъём, закаливающие процедуры, оздоровительная гимнастика	15.00 - 15.15
17.	Непосредственно образовательная деятельность	
	<i>Понедельник, вторник, четверг</i>	15.15 – 15.45
18.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы <i>Среда, пятница</i>	15.15 – 15.45
19.	Подготовка к полднику	15.45 – 15.50
20.	Полдник	15.50 – 16.00
21.	Индивидуальная коррекционная работа/ самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
22.	Подготовка к прогулке	16.30 – 16.45

23.	Прогулка	16.45 – 19.00
24.	Уход детей домой	18.20 – 19.00
25.	Дома: подготовка к ужину, ужин	19.00 – 19.30
26.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
27.	Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Режим дня обучающихся старшей группы №6 (с 6 до 7 лет)

Холодный период года

№ п/п	Мероприятия	Время проведения
1.	Дома: подъём, утренний туалет	6.30 - 7.30
2.	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.15
3.	Коррекционная работа	8.15 – 8.27
4.	Подготовка к завтраку	8.27 – 8.30
5.	Завтрак	8.30 – 8.50
6.	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
7.	Непосредственно образовательная деятельность	
	<i>Понедельник, вторник, среда</i>	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50
	<i>Четверг</i>	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 12.00-12.30 (физкультурное на улице)
	<i>Пятница</i>	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
8.	Второй завтрак	10.10 - 10.20
9.	Подготовка к прогулке	
	<i>Понедельник, вторник, среда, пятница</i>	10.50 – 11.00
	<i>Четверг</i>	10.20 – 10.30
10.	Прогулка	
	<i>Понедельник, вторник, среда, пятница</i>	11.00 – 12.30
	<i>Четверг</i>	10.30-12.00
11.	Возвращение с прогулки, игры	12.30 – 12.40
12.	Подготовка к обеду	12.40 – 12.45
13.	Обед	12.45 – 12.55
14.	Подготовка ко сну	12.55 – 13.00
15.	Дневной сон	13.00 – 15.00
16.	Подъем, закаливающие процедуры, оздоровительная гимнастика	15.00 - 15.15
17.	Непосредственно образовательная деятельность	
	<i>Понедельник, вторник</i>	15.15 – 15.45
18.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы <i>Среда, четверг, пятница</i>	15.15 – 15.45

19.	Подготовка к полднику	15.45 – 15.50
20.	Полдник	15.50 – 16.00
21.	Индивидуальная коррекционная работа/ самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
22.	Подготовка к прогулке	16.30 – 16.45
23.	Прогулка	16.45 – 19.00
24.	Уход детей домой	18.20 – 19.00
25.	Дома: подготовка к ужину, ужин	19.00 – 19.30
26.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
27.	Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Режим дня обучающихся старшей группы №7 (с 6 до 7 лет)

Холодный период года

№ п/п	Мероприятия	Время проведения
1.	Дома: подъём, утренний туалет	6.30 - 7.30
2.	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.15
3.	Коррекционная работа	8.15 – 8.27
4.	Подготовка к завтраку	8.27 – 8.30
5.	Завтрак	8.30 – 8.50
6.	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
7.	Непосредственно образовательная деятельность	
	<i>Понедельник, вторник, среда</i>	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50
	<i>Четверг</i>	9.00 – 9.30 10.30-11.00 (физкультурное на улице)
	<i>Пятница</i>	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
8.	Второй завтрак	10.10 - 10.20
9.	Подготовка к прогулке	
	<i>Понедельник, вторник, среда, пятница</i>	10.50 – 11.00
	<i>Четверг</i>	10.20 – 10.30
10.	Прогулка	11.00 – 12.30
11.	Возвращение с прогулки, игры	12.30 – 12.40
12.	Подготовка к обеду	12.40 – 12.45
13.	Обед	12.45 – 12.55
14.	Подготовка ко сну	12.55 – 13.00
15.	Дневной сон	13.00 – 15.00
16.	Подъем, закаливающие процедуры, оздоровительная гимнастика	15.00 - 15.15
17.	Непосредственно образовательная деятельность	
	<i>Понедельник, вторник, четверг</i>	15.15 – 15.45
18.	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.15 – 15.45

	<i>Среда, пятница</i>	
19.	Подготовка к полднику	15.45 – 15.50
20.	Полдник	15.50 – 16.00
21.	Индивидуальная коррекционная работа/ самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
22.	Подготовка к прогулке	16.30 – 16.45
23.	Прогулка	16.45 – 19.00
24.	Уход детей домой	18.20 – 19.00
25.	Дома: подготовка к ужину, ужин	19.00 – 19.30
26.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
27.	Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Сводный режим дня

Тёплый период года

№	Возрастная группа	Средняя группа с 4 до 5 лет	Старшая группа с 5 до 6 лет	Подготовительная группа с 6 до 7 лет
	Режимные процессы*			
1.	Дома: подъём, утренний туалет	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30
2.	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
3.	Подготовка к завтраку	8.20 - 8.25	8.20 - 8.25	8.20 - 8.25
4.	Завтрак	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50
5.	Подготовка к прогулке	8.50 – 8.55	8.50 – 8.55	8.50 – 8.55
6.	Прогулка: воздушные и солнечные процедуры, наблюдения в природе, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная коррекционная работа	8.55 – 11.55	8.55 – 12.20	8.55 – 12.20
7.	Второй завтрак	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15
8.	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.55 – 12.20	12.20 – 12.35	12.20 – 12.35
9.	Подготовка к обеду	12.20 – 12.25	12.35 – 12.40	12.35 – 12.40
10.	Обед	12.25- 12.45	12.40 – 12.55	12.40 – 12.55
11.	Подготовка ко сну	12.45 - 12.50	12.55 – 13.00	12.55 – 13.00
12.	Дневной сон	12.50 – 15.10	13.00 – 15.10	13.00 – 15.10
13.	Подъем, закаливающие процедуры, оздоровительная гимнастика	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20
14.	Подготовка к полднику	15.20 – 15.25	15.20 – 15.25	15.20 – 15.25
15.	Полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
16.	Подготовка к прогулке	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50

17.	Прогулка: воздушные и солнечные процедуры, наблюдения в природе, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная коррекционная работа	15.50 – 19.00	15.50 – 19.00	15.50 – 19.00
18.	Уход детей домой	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00
19.	Дома: подготовка к ужину, ужин	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30
20.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30	19.30 – 20.30	19.30 – 20.30
14	Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)	20.30 – 6.30 (7.30)	20.30 – 6.30 (7.30)

