



Расскажите детям об Олимпийских играх

Используйте с пользой совместные просмотры с ребёнком телерепортажей с Олимпийских игр. Продолжайте знакомить его с зимними видами спорта, воспитывайте гордость за Российских спортсменов, которые делают всё возможное, чтобы быть сильнее, смелее всех спортсменов на планете во славу своей Родины. Познакомьте с доступными сведениями из истории олимпийского движения.

Олимпийские игры - это крупнейшие международные комплексные спортивные соревнования, которые проводятся каждые четыре года. Олимпийские игры проводятся по летним и по зимним видам спорта.

Символ Олимпийских игр - это пять переплетённых между собой колец, символизирующих объединение пяти частей света в олимпийском движении (ЕВРОПА, АФРИКА, АМЕРИКА, АЗИЯ, АВСТРАЛИЯ).

Девиз Олимпийских игр – быстрее, выше, сильнее!

Основная **цель олимпийских игр** – поддержание мира, улучшение взаимоотношений между странами.

Олимпийский флаг — белое шёлковое полотнище с пятью скреплёнными кольцами. Шесть цветов (вместе с белым фоном полотна) являют собой национальные цвета всех без исключения стран мира. Белый цвет флага символизирует мир во время олимпийских игр.

Олимпийский принцип – «Главное не победа, а участие!»

Олимпийская клятва – традиционный ритуал на церемонии открытия Олимпийских игр, один из важнейших атрибутов Олимпийских игр, выражающий идею объединения всех народов. Звучит она так: «От имени всех спортсменов я обещаю, что мы будем участвовать в этих Олимпийских играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своих команд».

Олимпийский огонь символизирует чистоту, честную борьбу за победу, а также мир и дружбу, зажигают на территории развалин храма богини Геры в древней Олимпии в Греции от параболического зеркала. Огонь на факеле передаётся от атлета к атлету в

ходе многодневной символической эстафеты. Огонь прибывает к месту проведения Олимпийских игр в день их открытия. Финалист эстафеты факелом зажигает пламя олимпийского огня. Это символизирует начало игр. По завершении всех соревнований Олимпийский огонь костра гасится, что символизирует закрытие игр.

XXII Зимние Олимпийские игры - международное спортивное мероприятие, которое пройдёт с 7 по 23 февраля 2014 года.

Столица Олимпиады - Сочи (Россия)

В России Олимпийские Игры пройдут во второй раз (до этого в Москве проходили XXII Летние Олимпийские игры 1980), и впервые — зимние игры.

В Олимпийских играх в Сочи 2014 примут участие более 5500 спортсменов-олимпийцев и членов команд из более чем 80 стран, среди которых будут разыграны 98 комплектов наград в 15 олимпийских видах спорта (биатлон, бобслей, горнолыжный спорт, кёрлинг, конькобежный спорт, лыжное двоеборье, лыжные гонки, прыжки на лыжах с трамплина, санный спорт, скелетон, сноуборд, фигурное катание, фристайл, хоккей с шайбой, шорт-трек).



Подготовила

Инструктор по физкультуре Рыжова Л.Ф.